



'OUA 'E FAKAKATAKATA'I 'A E MAHAKI SUKÁ

'Oku laka hake 'i he kakai Kiwi 'e toko 300,000 'oku nau mo'ua 'i he mahaki suká. 'Oku 'ikai ngata pē 'i he'ene fakatu'utāmaki ki he mo'uí, ka 'e lava 'e he fakamatala ta'etotonú mo e manukí ke na fakalahi ange 'a e ngaahi pole 'o e mo'ui faka'ahó.

'I he Māhina Ngāue ki he Mahaki Suká (Diabetes Action Month), kuo taimi ai ke:

- **Ma'ū atu 'a e ngaahi mo'oni'i me'á**
'Ilo'i 'a e mo'oni fekau'aki mo e mahaki suká.
- **Fakahoko hao sivi**
'Ilo'i 'a e ngaahi faka'ilongá pea ke tali 'a e ngaahi fehu'i Know Your Risk ('Ilo'i Ho'o Tu'u Lavea Ngofuá) 'i he 'Initanetí.
- **Fakahāhā lahi ange 'a e 'ofá**
'Ilo lahi ange ki he founa lelei taha ke tokoni'i ai 'a e ngaahi kaungāme'a mo e fāmili 'oku mo'ua 'i he mahaki suká.

Ke 'ilo lahi ange, hulu'i (scan) 'a e kouti QR pe vakai ki he:

www.diabetesactionmonth.org.nz

